



けん太さん、俊秀さん
ありがとうございました！

第5回山梨ダウン症フォーラム 2018.3.3 山梨大学医学部臨床大講堂
日本ダウン症協会山梨県支部 芝草の会 フォーラム実行委員一同より



天候は快晴！風もなく、春らしい陽気の午後でした！

芝草会員からの「ありがとう」の気持ち

- TVでもよく拝見させて頂いているので、すごく親しみやすさがありました。お母様を7年前に亡くされていて大変つらい思いもされて、それを乗り越えて、がんばっている姿、とても立派ですね。お話を聞いていると、家族の絆がとても深いのだなぁと痛感致しました。だからこそ、明るく前向きにお仕事にも励んでいられると思います。けん太さんの明るさこそ人徳です。教え事ではないことをダウン症の子はたくさんできるということをけん太さんとお父様に教えられました。
- Eテレのバリバラ等でいつも拝見しています。実物に会えて生で色々なエピソードが聞けてとても良かったです。会話の返しも早く、絵もうまいし、ダンスもキレキレで、色々なことが出来、本当に希望の星だと思いました！
- しっかりしたスピーチや受け答えをみて勇気をいただきました。今後も活動頑張ってください。

芝草会員からの 「ありがとう」の気持ち

- Eテレで初めてお目にかかりました。テレビで見ているそのまま、楽しい講演でした。御父様もけん太さんもお互いに尊重しながら、頑張っている様子も良く分かりました。我が家ではもう少し、親が一步下がってやっていかななくては…と改めて感じました（先回りしてしまうところもあるので）
- 御父様がしっかりと愛情をもって育てられたから、今のけん太さんがあるのだと実感しました。私ももっと熱心に今の大事な時期を過ごさなければと反省しました。ありがとうございました。
- TVで見て、面白い方だとは思っていましたが、実際にお話を聞かせて頂いて、気さくで優しい方だと思いました。ご活躍、お祈り申し上げます。
- 明るく努力家ですね。自ずから道が開けてきますね。大変勉強になりました。希望が出てきました。

芝草会員からの「ありがとう」の気持ち

- けん太さんの力強いスピーチに感動しました。さまざまな分野で活発に活動している様子を聴き、驚きました。普段から健康に対して自己管理がしっかりしているとのこと。我が息子にもそれに近い生活をしていますが、似たところがあるなぁと思いました。
- 貴重なお話を聴かせて頂き、どうもありがとうございました。ダウン症の我が子にも無限の可能性がある！！娘4歳にして、心からそう思えるようになったところですね。この時期に、けん太さん御本人とお父様にお会いできて、伺ったお話は、さらに私の背中を押していただける機会となりました。「こんなに明るく元気に育つ」姿をしっかりと見せて頂きました。ありがとうございました。
- 実生活での出来事をおりませずのお話でしたので、楽しく心に届きました。安部さんが「大丈夫です」と言ってくれたことが、とても心強く心に残りました。

芝草会員からの 「ありがとう」の気持ち

- けん太さん、御父様のお話はとても楽しく聞かせて頂きました。御父様のお話にあった「一つひとつ、息子のためによいことをしよう」という言葉がとても印象に残っています。私も真似したいと思いました。
- 小さなころから何でもやらせることが成長につながることに感じました。
- けん太さん、とてもしっかりしていて、うらやましかったです。うちの子との差を感じてしまいました。お父様のお話もとてもわかりやすく、はげみになりました。
- とてもすばらしくためになるお話でした。お世辞ではなく、たくさんの活動を通じてダウン症児の家族の心を和ませてあげてもらいたい。あべけん太さんはもちろん本当に素晴らしい。そして父親の俊秀さんもすばらしい。ダウン症児の父として、俊秀さんのすばらしさがなんとなくわかります。



開場前、ダンスグループあゆみキッズのメンバーと、会場前で

会員以外の親の方からの 「ありがとう」の気持ち

- けん太さんに直接会えてお話を聞けてうれしかったです。バリバラ見えます。子どもの成長が一層楽しみになりました。ありがとうございました。
- 夢と希望を持って、何事もあきらめずに進んでいけば、未来は開ける、笑顔でいられると、将来に希望が持てました。とても貴重なお話をありがとうございました。
- とても楽しく過ごされている様で、幸せそうでした！
- TVで拝見してたお二人に会えてうれしかったです。お父様のお話、とても勉強になりました。
- コミカルに元気よく、とても良い話を聴けて良かったです。

会員以外の親の方からの 「ありがとう」の気持ち

- 発表の中では、常に前向きで上手に気持ちの切り替えが出来てるように感じられましたが、沢山な不安や前向きになれない時もあったかと思います。問題が生じた時、日常の生活の中でも常に息子さんと向き合い、真摯に解決する姿が素晴らしかったです。けん太さんの明るさには勇気を貰いました。
- 皆、思いは同じだなと思いました。
- 明るい将来が見えてきた気がします。ありがとうございました。



全参加者数は、ダウン症のある方（赤ちゃん～成人）55人を含めて、239名（史上最大！）
大人184人の内訳は、芝草の会62名、入会を検討中の方を含めた当事者家族20名、
専門職と看護学生10名で65名、一般の方が37名でした。

産婦人科医師、助産師からの 「ありがとう」の気持ち

- 自分は55回チャレンジする前にあきらめてしまっている事が多いです。これからも頑張ってください。（産婦人科医師）
- けん太さんの真面目な生活が目には浮かぶようなお話でした。試験に何度も落ちてもあきらめないメンタルを育てたご家庭のあたたかさに心を打たれました。（産婦人科医師）
- とても楽しく、おもしろかったです。お母様が亡くなられて、本当に悲しい体験があったと思いますが、あんな家族が築けていたらいいなあとうらやましくなる素敵なお話でした。ありがとうございました。（助産師）

小児科看護師からの 「ありがとう」 の気持ち

- すごくパワーを貰えました！
- NICU病棟で看護師をしています。まだ1年目なので学ぶことが沢山あります。入院している患者さんの中にはダウン症のお子様も居て、今日のお話はためになりました。お父様やお母様の気持ちが知れたこと、これは仕事で活かしていきたいと思います。日々関わるダウン症のお子様もミルクの量が増えたり、泣き方が変わったり、一つ一つの変化がとてもかわいく思います。明日から私もまた自分らしくがんばろうと思いました。ありがとうございました。応援しています。
- いけてるメンタル→イケメン を、私も参考に19才の息子を見守りたいと思います。「今をしっかりと育てよう」その様に私も思います。

作業療法士からの 「ありがとう」の気持ち

- 家族のこと、これまでの生活のこと、今の生活のことなど、たくさんのお話を聴けて、貴重な機会、講演をありがとうございました。けん太さんのお話のなかで、モットーは「より丁寧により確実に」と仰っていて、印象に残りました。今後の御活躍を応援しています。
- あべさんに初めてお会いして、本当に元気をもらいました。お父さんのお話で涙が出てしまう時もありました。お二人の距離感がとてもいいなと思いました。



プロの様に上手くは撮れませんが、でも、どの写真も最高です！

保育士からの「ありがとう」の気持ち

- けん太さん、これからもみんなに笑顔をお届けしてください！お父様、貴重なお話をありがとうございました。私にもダウン症の兄が居ます。兄のおかげで、今の仕事（児童発達支援センターの保育士）に就くことができました。毎日、子ども達の笑顔に囲まれ充実した日々を過ごすことが出来ています。
- 明るいお話で可能性など夢を持って生活できる現在の様子を知れ、心温まりました。また、御父様との関わりもステキで、保護者の気持ち、様子を知ることが出来て良かったです。
- 明るく元気に発表して下さり、とても楽しみながら聞くことが出来ました。お父様の思いや関わりなども時系列を追いながら知ることができ、とてもわかりやすかったです。

保育士からの 「ありがとう」の気持ち

- とても力強く素敵な時間でした。お二人とも、本当にありがとうございました。私も”天使の子”そう思っています。
- ダウン症をもっているけど、さまざまなことにチャレンジし、明るく元気に活動していること、素敵だな！と思いました
- お話が聞けて良かったです。けん太さんの「ダウン症が好き」という言葉、印象に残りました。
- 大変なこともあったと思うのですが、”笑顔や楽しさ”が今までの大半を占めているという印象がとてもありました。
- お話ありがとうございました。自分に何ができるのか、これからも考えていきたいと思っています。また、私もけん太さんの様に明るく前向きに毎日を楽しみたいと思います♡

幼稚園教諭からの 「ありがとう」の気持ち

- 親子のテンポの良いやり取りから、深い絆と愛情を感じました。兄姉のやさしさ々と父母の愛情に支えられて育ったけん太さんの人生が明るいものとなっている事に感動しました。「人間本来のリズム」で過ごしているという言葉に「早さ」を求めるとはではなく、その子のリズムが周りのリズムに近づくよう促していくことが大切なのかなと考えました。
- 生きていく中（今まで、これから）色々あると思いますが、それをしっかり受け止め、あきらめずに進んでいくことが本当に素晴らしいと思いました。人間関係が薄れていく現代、共に生きるということを学ばせてもらった気がします。
- 御両親の生き方に感動しました。明るく元気に楽天的に生きることは難しいことです。後ろを見て、前を見て、不安な中で我が子を育てがちです。これからも御活躍を祈っています。

教諭からの「ありがとう」の気持ち

- あたたかいご家族に支えられ、けん太さんが自分らしく生き生きと活躍されている話はすごくパワーになると思いました。（院内学級教諭）
- お会いできて大変うれしいです。タレント活動頑張ってください。ダウン症の人の可能性を広げていっていること、多くの人に知らせてあげてください。免許の試験、55回も挑戦して素晴らしいですね。私はちょっとの失敗にすぐにめげてしまうのですが、けん太さんを見習ってもう少し頑張れるようにしたいと、今日は励まされました。ありがとうございました！！（小学校教諭）
- とても分かりやすくおはなしして頂き、ご家族の苦勞から今に至るまでの様子がしっかりと伝わってくるお話でした。もっとたくさんの方々に聞かせてあげたいお話だと思いました。（特別支援学校教諭）



スピーチをして下さった、全ての皆様に拍手です！！ありがとうございました！！

指導員・支援員からの「ありがとう」の気持ち

- 将来どの様になるのか知りたいと思っていた。私達と何も変わらない。子どもたちの将来は無限大だと感じた。今できることを沢山伝えていきたい。努力の大切さを教えられたように思います。
- ダウン症の方、御家族のお話を聴くことが出来て良かった。いろいろなことに挑戦することで、様々な道が開かれるのだろうということを改めて感じた。
- 好奇心が強く、積極的かつ明るく物事にあたる姿に刺激を受けました。ありがとうございました。

相談支援員・保健師からの「ありがとう」の気持ち

- とっても楽しく子育てをしてくられ、御本人も愛されてきたんだろぅなぁと感じました。これからも頑張って夢や趣味を広げて下さい。（支援員）
- 常日頃、多くの当事者やその家族の話、また、研修の場で沢山のお話を聴いています。いつも思うことですが、育児の大変さ、生活のしづらさばかりが前面に出されることが多い中、育児、生活の楽しさを前面に出されただお話はとっても嬉しく思いました。これからも是非、楽しく過ごしてください。私も楽しく仕事をさせていただきます。（支援員）
- これまでの生い立ち、現在まで詳しくお話して下さり、とても分かりやすかったです。また、あべけん太さんの元気に、私も元気を貰いました。ありがとうございます。（保健師）
- これまでの生活の様子が写真等も通して知ることが出来、とてもいいお話をきかせていただきました。ありがとうございます。（保健師）



懇親会場 山梨大学病院内クロスカフェにて

看護学生からの「ありがとう」の気持ち

- けん太さんも、俊秀さんも非常に明るく前向きで、お話を聞いている中で何度も涙が出そうになりました。助産師を目指す立場として、ダウン症の方や家族の方々と関わる機会がこれから先あると思います。”ダウン症だから”という偏りは持たず、一人一人の人間として心をこめて接していきたいと思いました。素敵なお話ありがとうございました。
- 貴重なお話を聞けて、とても良かったです。けん太さんの明るい性格や頑張る姿を見て、励まされました。ほんとに周りを明るくする力があるんだなと思いました。また、あたたかい家族で本当に良い家族だなと思いました。
- 貴重なお話をありがとうございました。今までの歩みやこれからの目標、ダウン症とどのように付き合っていくのかということを知ることが出来、その子の持つペースや思いを大切にしながら一日一日を楽しく生活していくということを考えることが出来ました。ありがとうございました。

一般参加者からの「ありがとう」の気持ち

- 毎日1回、良いことをしよう、楽しんで生活する等、大変勇気づけられました。孫が自閉症で関わり方等参考になりました。無理せず楽しみながら関わってあげたいです。
- ポジティブに過ごしていて感動しました。
- けん太さんのスピーチは力強く涙が出てきました。お父さんは寛大な心で子どもと向き合ってきたのだなと感じました。私は息子が1歳の時に夫が他界し、一人で子育てをしてきましたが、親子のあたたかい時間がこんなにも濃く長く続いていることを素敵に思いました。
- 沢山の愛に囲まれ育ったことが伝わり、時折感動で涙が出ました。周囲の支えの大切さをつくづく感じ、これからも頑張っていたきたいですし、私も頑張ろうと思いました。

一般参加者からの「ありがとう」の気持ち

- とても楽しく幸せな気持ちになりました。テレビで何度かけん太さんを拝見したことがあります。印象は変わらず素敵な方でした。御父様も御家族もあたたかく冗談もたくさん言い合える関係性素晴らしいと思いました。
- テレビで拝見していた通り、イケメンけん太くんで、トークも楽しかったです♡ 深い愛に包まれて育てられたこれまでのこと、悩まれることも多かったのですが、素敵な毎日だなあと感じました。今日はありがとうございました。
- 親も子もたくさん成長させてくれる。きっとお互い色々な努力をしているんだらうなあと感じました。私ももう少し子どもの成長を信じて共に成長したいと改めて痛感しました。



最後まで、本当にありがとうございました！！

実行委員からの 「ありがとう」の気持ち

お二人ともとても明るくて、優しく、そこにいるだけで周りの人を幸せにしてくれような雰囲気をもっていました。けん太さんのスピーチは、とってもメリハリがあって、ユニークで面白かったです。毎日きちんとお仕事を、趣味も充実していて、大好きなカラオケが日課だなんて、なんて味のある豊かな暮らしなのでしょう。

私はここ数年、毎日仕事、家事、育児、介護に追われ、自分自身で充実していると実感したことはありません。子どもの成長と共に少しだけ心に余裕が感じられるようになったので、自分の心に正直に、やりたいことをやる時間を確保したいと思います。

ダウン症があるからと言って、出来ないことは何もない！「何も」は言い過ぎかもしれないけれど、けん太さんを見ていたら、そんな思いがしてきました。だから、今年は幼稚園の恒例行事である年長親子登山に挑戦します。娘と一緒に、私自身の限界も決めず、色々なことにチャレンジしたいと思います。

そして、娘が15歳になったら、母娘世界二人旅をすることが私の夢です。

(続きます)

御父様のスピーチからは、子への愛情がひしひしと伝わり、何とも言えないあたたかい気持ちになりました。その愛情が、周りの人たちをも巻き込んで幸せにしてしまうのだから、不思議です。スピーチリレーに姉として参加した三女が、ダウン症のある四女のことを「不思議に思う」と言っていたけれど、同じような感覚だと思います。

娘の幼稚園のママ友が今回のフォーラムに参加してくれて、「なんだかわからないけど、見ているだけで涙が止まらなかった。ほまれがあんなにかわいいのは、みんなに愛されているからなんだと分かった。私ももっともっと息子を愛そうと思う」と言ってくれたのです。私も友人同様にけん太さんとお父様をはじめとする出演者や家族の愛情の深さと偉大さを実感し、感動するとともにほっこりしました。

遠路遥々、山梨へお越しくださって、本当にありがとうございました。お二人の健康と益々のご活躍をお祈り申し上げます。

山梨ダウン症フォーラム実行委員 中澤 綾

安部様 けん太様

3月3日の山梨ダウン症フォーラムではありがとうございました。

次の日映画の舞台挨拶の仕事が控えているのに、懇親会までご参加いただきうれしく思っています。

フォーラムでけん太さんと踊った恋ダンス、とても楽しかったです。

恋ダンスを選曲して良かったな・・・と思っています。

「星野源で～す！」と叫ぶところ～のりの良さ、すごいな～さすがだな～と思いました。

懇親会でも社交的なけん太さん、腹筋を見せてくれたり、楽しい話で盛り上がりました。

娘も一緒に会話に参加したかったのですが、食べる方に夢中で・・・残念でした。

あべけん太さんの本「今日も1日、楽しかった」とても楽しく読んでいます。

タイトルがいいですね～！毎日楽しく前向きに生活する！っていいですよね～。

娘との生活では悩むこともありますが、いつも前向きに頑張っていこうと思いました。

またお会いできることを楽しみにしています。

本当に元気と希望をいただきました。ありがとうございました。

山梨ダウン症フォーラム実行委員 橋本ゆう・萌音



第5回山梨ダウン症フォーラム実行委員

野中文子 橋本ゆう (いいじゃんくらぶ)

田中有里 須田江梨子 (夢くらぶ)

山本えりこ 中澤綾 上田知己 (あゆみ会)

石橋みちる (国立病院機構甲府病院)

中込さと子 (山梨大学)